



## МЕНЮ

### Свободного выбора «Для льготной категории»

Ноябрь 2019 - февраль 2020 г.  
ОУ № 34

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	1 ком.	ПОНЕДЕЛЬНИК	
<b>new</b> Филе птицы (курица, запеченная запеченное в соусе)	80	Сосиска отварная	75
Макароны с маслом	150	Макароны с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Котлета мясная (говядина, курица)	80	<b>new</b> Тефтели рыбные с маслом (минтай)	80/8
Картофельное пюре	150	Картофельное пюре	150
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	30/20
Компот из клубники и черноплодной рябины	200	Компот из сухофруктов	200
СРЕДА		СРЕДА	
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60		
Курица запеченная	80	Гуляш из мяса (свинина)	50/20
Каша гречневая рассыпчатая	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из сухофруктов	200	Компот из красной смородины	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
		Салат овощной (морковь, сыр, чеснок, соус)	60
Плов с мясом	200	Котлета мясная (свинина, курица)	80
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	30/20	Рис с маслом	150
Кисель витаминизированный	200	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	30/20
		Компот яблочно – смородиновый	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Салат овощной (капуста, морковь, масло)	60	Блинчик с ветчиной и сыром	70
Котлета из птицы (курица)	80	Борщ с мясом и сметаной	250
Спагетти с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с сахаром и лимоном	200
Компот из вишни	200		
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК		ПОНЕДЕЛЬНИК	
Сарделька отварная	100	Филе птицы запеченное в розовом соусе (курица)	80
Макароны с маслом	150	Макароны с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из яблок и жимолости	200	Чай с черникой	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Яйцо отварное с соусом	50/10		
Котлета из птицы (курица)	80	Биточек мясной (говядина, курица)	80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Рис с маслом	150
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	30/20
Компот из смородины	200	Компот из малины	200
СРЕДА		СРЕДА	
Салат овощной (капуста, свекла, чеснок, масло)	60		
Плов с мясом (свинина)	200	Филе рыбы запеченное (минтай)	80/30
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Картофельное пюре	150
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово – ягодный (вишня, лимон, мята)	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
<b>new</b> Котлета мясная с морковью (свинина, курица, морковь)	80	<b>new</b> Салат (картофель, морковь, яблоко, огурцы, горошек, соус)	60
Картофельное пюре	150	Мясо тушеное (свинина)	80/30
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	30/20	Спагетти с маслом	150
Компот из малины	200	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	30/20
		Напиток витаминизированный	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Курица запеченная	80	Блинчик с маслом	80/10
Спагетти с маслом	150	<b>new</b> Суп картофельный по – немецки (суп – пюре из овощей с колбасными изделиями)	250
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром и лимоном	200

\*Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).